

# Speiseplan

KW 12 16.03. bis 20.03.2026



| SCHULCATERING                                                                                                               | Montag                                                                                                                                                   |          | <div></div> |                             | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                    |                          | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                               |               | Freitag                                                                                                                                                                                  |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <div>Menü 1</div> <div>DGE-Linie</div>                                                                                      | "Mac and Cheese"<br>(Nudelauf mit Bio-Makkaroni)<br>Karotten-Apfel-Salat                                                                                 | G,W,M,1  | Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)<br>Körnerbrötchen                                      | Sr<br>G,W,R,Ge,H,Ss         | Geflügel-Nürnberger  <br>Kartoffelstampf<br>Erbsen - Karotten a la Creme                              | 3,4<br>M<br>G,W,M        | Lachs - TomatenrahmsöÙe <br>Vollkorn-Penne (BIO) <br>Karottensalat | F,M,Sr<br>G,W | Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)<br>Salzkartoffeln<br>Blattsalatmischung<br>Kräutervinaigrette                                                                        | G,W,H,E,M,Sr,4<br>Sf,Sw,8 |
|                                                                                                                             | kJ: 2443      kcal: 584,0                                                                                                                                |          | kJ: 1853      kcal: 442,8                                                                     |                             | kJ: 1817      kcal: 434,3                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | kJ: 2454      kcal: 586,6                                                                                                                                                                                                                |               | kJ: 1296      kcal: 309,8                                                                                                                                                                |                           |
| <div>Menü 2</div> <div>Bunt- gemischte Alternative</div>                                                                    | Nudel-Rinderhackfleisch-A <br>(mit Bio-Fusilli)<br>Karotten-Apfel-Salat | G,W,M,Sr | Couscous<br>Gemüse-SahnesöÙe (Karotte/Lauch/Sellerie)<br>Gurkensalat mit Joghurt              | G,W,Sr<br>G,W,E,M,Sr,4<br>M | Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert)<br>Kartoffelstampf<br>Erbsen - Karotten a la Creme                                                                                                                                                                       | G,W,M<br>M<br>G,W,M      | Milchreis (mit Bio-Reis)<br>Apfelmus<br>Zimtucker<br>Rohkost (Karotte/Paprika)                                                                                                                                                           | M<br>3        | Hähnchengeschnetzeltes <br>Salzkartoffeln<br>Blattsalatmischung<br>Kräutervinaigrette                 | M,Sr<br>Sf,Sw,8           |
|                                                                                                                             | kJ: 2091      kcal: 499,7                                                                                                                                |          | kJ: 2012      kcal: 481,0                                                                     |                             | kJ: 2066      kcal: 493,8                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | kJ: 2057      kcal: 491,5                                                                                                                                                                                                                |               | kJ: 1453      kcal: 347,4                                                                                                                                                                |                           |
| <div>Menü 3</div> <div>Gluten-laktose-frei</div> <div><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small></div> | °Penne<br>"Mac-and-Cheese-Style"<br>°Karotten-Apfel-Salat<br>°Joghurtdessert                                                                             | M<br>M   | °Linsensuppe<br>°Brötchen<br>°Frischobst                                                      | Sr<br>S                     | °Geflügel-Nürnberger  <br>°Ketchup<br>°Kartoffelstampf<br>°Erbsen - Karottengemüse<br>°Joghurtdessert | 3,4<br>Sr<br>M<br>M<br>M | °Lachs-TomatenrahmsöÙe <br>°Penne<br>°Karottensalat<br>°Frischobst                                                                                    | F,M,Sr        | °Hähnchengeschnetzeltes <br>°Salzkartoffeln<br>°Blattsalatmischung<br>°Kräutervinaigrette<br>°Pudding | Sf,Sw,8<br>M,1            |
|                                                                                                                             | kJ: 3361      kcal: 803,2                                                                                                                                |          | kJ: 1653      kcal: 395,1                                                                     |                             | kJ: 2302      kcal: 550,3                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | kJ: 3029      kcal: 724,1                                                                                                                                                                                                                |               | kJ: 2141      kcal: 511,8                                                                                                                                                                |                           |
| <div>Dessert</div>                                                                                                          | Apfel-Zimtquark                                                                                                                                          | M,3      | Obst (voraussichtlich Äpfel)                                                                  |                             | Erdbeer-Rhabarberquark                                                                                                                                                                                                                                                      | M                        | Obst (voraussichtlich Kiwi)                                                                                                                                                                                                              |               | Schokoladenpudding                                                                                                                                                                       | M                         |
|                                                                                                                             | kJ: 359      kcal: 85,9                                                                                                                                  |          | kJ: 527      kcal: 126,0                                                                      |                             | kJ: 396      kcal: 94,8                                                                                                                                                                                                                                                     |                          | kJ: 158      kcal: 37,8                                                                                                                                                                                                                  |               | kJ: 347      kcal: 83,0                                                                                                                                                                  |                           |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst      Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!